

Punkty programowe	Opis
Poziom I	
Umiejętność wskazania kierunku wiatru.	Wskazanie kilku prostych metod weryfikacji kierunku wiatru dla osób, które nie miały nigdy styczności z sportami „wiatrowymi”.
Umiejętność określenia kierunku wiatru względem lądu (onshore, offshore, sideshore).	Wskazanie możliwych kierunków, omówienie krótkiej charakterystyki i zagrożeń związanych z każdym z nich
Znajomość budowy latawca treningowego.	Podstawowe elementy: brzuch, plecy, krawędź natarcia i spływu, linki, bridle.
Znajomość podstawowych zasad bezpieczeństwa:	Wybór odpowiedniego miejsca do rozłożenia i startowania latawca, wskazanie zagrożeń, umiejętność korzystania z systemów bezpieczeństwa latawca treningowego. Rozumienie zagrożeń wynikających z charakterystyki akwenu i warunków atmosferycznych.
Znajomość międzynarodowych znaków komunikacji.	Wyląduj mnie, wystartuj, potrzebuje pomocy.
Umiejętność sterowania małym latawcem treningowym:	Na krawędzi okna wiatrowego, poruszania się w strefie mocy, skręcanie i odkręcanie linek.
Znajomość okna wiatrowego.	Krawędź okna wiatrowego, strefa mocy, pozycja latawca – ujęcie godzinowe, świadomość „zakresu rażenia” latawca).
Znajomość budowy latawca i umiejętność przygotowania sprzętu i poprawnego zabezpieczenia go na plaży	Omówienie najważniejszych elementów budowy: krawędzie, poszycie górne, poszycie dolne, linki sterujące, linki mocy, bridle, zawory do pompowania i wypuszczania powietrza, one pump. Budowa baru oraz wyjaśnienie zasady działania depowera oraz zaciągania i odpuszczania baru.
Umiejętność bezpiecznego poruszania się z latawcem po plaży,	Noszenie w pozycji „latawiec się uśmiecha”, przysypywanie piaskiem, wskazówka jak łatwo obracać duże latawce.
Zapoznanie się z działaniem systemów bezpieczeństwa latawców 4/5 linkowych.	Omówieni zasady działania zrywki przy CL. Omówienie i zobrazowanie zachowania latawca z jedną naprężoną linką. Omówienie zasady działania zrywki prze leashu.
Umiejętność złożenia latawca oraz zwijania baru.	Zwijanie „na długo i na krótko”, zwrócenie uwagi na staranność przy zwijaniu baru.
Umiejętność asystowania przy startowaniu i lądowaniu latawca.	Pozycja C, ustawienie ciała tak by latawiec w nas nie uderzył, omówienie sygnałów startowania i lądowania.
Umiejętność przepinania latawca	(w wodzie, w powietrzu, na brzegu) z naciskiem na

pomiędzy dwoma użytkownikami.	w miarę możliwości przepinanie latawca leżącego na wodzie, na 3 lub 9 oraz chwytanie chickenloopa zawsze nad zrywką (nie wkładać palców do środka)
Umiejętność sterowania latawcem na krawędzi okna wiatrowego (w zakresie godzin 3 – 9).	Zaczynamy od pracy latawcem w wąskim zakresie, blisko zenitu.
Umiejętność przemieszczania się z latawcem będącym w powietrzu.	Objaśnienie ustawienia latawca po prawej lub lewej stronie okna aby ułatwić przemieszczanie
Umiejętność odpuszczenia baru.	Wyczuwanie optymalnego „zaciągnięcia” baru by uzyskać prawidłową pracę latawca.
Umiejętność puszczenia baru w przypadku zagrożenia.	Przećwiczenie odruchu puszczenia baru na hasło „puść bar!”
Umiejętność użycia systemów bezpieczeństwa.	Samodzielne użycie przez kursanta zrywki
Umiejętność restartu latawca z wody.	Metody za linkę / za bar
Umiejętność sterowania w strefie mocy.	Wolne wykonywanie ruchów między 1 a 11 godziną.
Umiejętność odkręcenia linek latawca.	Wyjaśnianie celowości odkręcania linek mocy, demonstracja pracy latawca na skręconych linkach (sterujących)
Umiejętność posługiwania się „trymerem depowera”.	Przećwiczenie trymowania latawca depowerem przez kursant
Umiejętność wylądowania latawca z pomocą asystenta.	Ćwiczenie wykonywane w wodzie
Podstawy prawa drogi w oparciu o KSPD.	Zasada prawego i lewego halsu, zasada opuszczania i podnoszenia latawca do zenitu przy mijaniu się kitesurferów. Zachowanie bezpiecznej odległości. Itp.
Umiejętność pływania body dragami.	- latawiec w jednej pozycji. - ósemki przez zenit. -praca latawcem po jednej stronie okna wiatrowego pomiędzy 12 a 3 lub 12 a 9. - utrzymując wysokość. - nabierając wysokość.

Poziom II

Umiejętność wystartowania latawca z pomocą asystenta.	(dobór odpowiedniego kąta do wiatru). Ćwiczenie wykonywane w wodzie.
Umiejętność sterowania latawcem jedną ręką.	Zwrócenie uwagi na poprawne umieszczenie ręki na barze i na pracy łokciem
Umiejętność pływania body dragami z deską.	- utrzymując wysokość (z deską). - nabierając wysokość (z deską).
Umiejętność odzyskiwania deski na głębokiej wodzie.	Wyjaśnienie zasad wykonywania bodydragów po utracie deski (kontrola jej lokalizacji poprzez „odliczanie”).
Znajomość teorii startu z deską.	(pozycja ciała przed startem, praca latawcem).

Umiejętność zakładania deski i utrzymania pozycji startowej.	Używanie rączki, aby łatwiej obrócić dużą deskę.
Umiejętność startu z wody i przepłynięcia krótkiego dystansu.	Do ćwiczeń przygotowujących należą: - podniesienie kursanta za ręce na plaży symulując ciąg latawca. - "steady pull" - kursant pracuje latawcem w zakresie 45stopni – zenit – 45 stopni generując stały ciąg. Jednocześnie krawędziuje deską i wyczuwa moc latawca stopniowo ją dodając. Pozycja startowa latawca to godzina 10 lub 2. Dzięki krawędziowaniu deską, start odbywa się pod kątem 90st do wiatru, dużo łatwiej nauczyć się ostrzenia. - W końcowym momencie ćwiczenia, należy zwrócić uwagę na skierowanie deski dziobem lekko w dół wiatru (wyprost przedniej nogi).
Umiejętność kontrolowanego zatrzymania się.	Początkowo kursant prowadzi latawiec do zenitu. Później zatrzymuje się krawędziując i odpuszczając bar.
Umiejętność pływania w obu kierunkach bez utrzymywania wysokości.	Wykonywanie 200-300 metrowych halsów z kontrolowanym zatrzymaniem. Nauka pracy latawcem oraz zatrzymania go na krawędzi pod kątem 45 stopni do generowania stabilnego ciągu
Umiejętność samodzielnego wylądowania latawca przy użyciu systemu bezpieczeństwa.	Uruchomienie zrywki Self landing (przez użycie zrywki)
Umiejętność awaryjnego zwinięcia linek i latawca na wodzie.	plytka i głęboka woda – ćwiczenia. Omówienie zachowania w warunkach offshore, argumentacja i wyjaśnienie dlaczego „olewamy” deskę.

Poziom III

* Uprawnia do ubiegania się o kartę Kiteboardera

Umiejętność "utrzymywania wysokości".	Pozycja latawca w oknie wiatrowym, pozycja ridera na desce.
Umiejętność utrzymywania prawidłowej pozycji ciała podczas pływania.	Pozycja ciała „na siódemkę”, rotacja całego ciała w kierunku pływnięcia
Umiejętność ostrego pływania na wiatr i nabierania wysokości.	teoria halsowania, kąt martwy, balans pomiędzy prędkością a kursem względem wiatru
Umiejętność odpadania.	Praca latawca, ustawienie deski względem wiatru
Umiejętność wykonywania zwrotów.	Omówienie pracy latawca i pracy deski oraz synchronizacji tych elementów.
Umiejętność doboru sprzętu do panujących warunków i własnych umiejętności.	Kursant przedstawia własną propozycje doboru sprzętu przed rozpoczęciem zajęć, instruktor zatwierdza.

Umiejętność wyboru miejsca do startu i pływania.	Kursant ocenia spot, warunki na wodzie i na lądzie, wskazuje możliwe zagrożenia, oraz dogodne miejsce do startu, pływania, i lądowania latawca.
Umiejętność zachowania się na głębokiej wodzie.	akcja „self-rescue”, odzyskanie deski i restart latawca na głębokiej wodzie.
Umiejętność reagowania w awaryjnych sytuacjach.	Splatanie się latawcami – procedura + trening na wodzie
Elementy uzupełniające (w dowolnym czasie).	
Znajomość podstawowych typów latawców i ich cech.	Bow, C-shape, Hybryda, Delta, komorowiec – omówienie najważniejszych cech tych latawców.
Zagrożenia na spocie.	Rafy, pływy, sieci, prądy, zwierzęta, inni użytkownicy akwenów.
Znajomość możliwych organizacji ruchu na wodzie:	Strefy (na wodzie, lądowania/startowania, zakazy, nakazy, obostrzenia).
Poziom IV	Poziom zaawansowany
Znajomość prawa drogi wg. KSPD, oraz podstawowych zasad bezpieczeństwa.	Pełna znajomość prawa drogi.
Umiejętność wykonania i wylądowania prostego skoku.	Omówienie zasad bezpieczeństwa, ilości potrzebnego miejsca do skoku oraz scenariuszy „awaryjnych” – zrzucanie deski, lądowanie na tyłek. Omówienie pracy latawca oraz pracy deski.
Umiejętność pływania w warunkach granicznych.	Efektywna praca latawcem, generowanie wiatru pozornego.
Umiejętność jazdy w pozycji switch.	Ustalenie nogi prowadzącej oraz wybór halsu, od którego zaczniemy ćwiczenia. Pozycja latawca na godzinie 1 lub 11, obrót deski przez tylną krawędź, obciążenie przedniej krawędzi poprzez poprawną pozycję ciała.
Umiejętność pływania po zafalowanym akwenu.	Omówienie pracy nóg, zasad działania „przyboju” oraz prostego wybicia z fali
Podstawowe umiejętności związane z serwisowaniem sprzętu.	Trymowanie baru, wymiana tuby, naklejanie łąty na latawiec.

* „Karta kiteboardera” - **Niebieska** może być wydawana przed rozpoczęciem kursu i zawiera dwie opcje ubezpieczeniowe do wyboru przez kursanta, nie jest to licencja kiteboardera.

„Karta kiteboardera” - **Czarna** może być przyznana osobom które już posiadają sprawności wynikające z poziomu 3. Szczegóły są opisane w ogólnych warunkach wydawania kart oraz w załączniku „F”